Есть один праздник, который посвящен каждому человеку на Земле. Называется он - День здоровья. Празднуется каждый год 7 апреля. Впервые отмечался в 1948 году. В современном обществе наметились тревожные тенденции. Дети стали малоподвижными, урок физкультуры перестал быть любимым. А с приходом в нашу жизнь сети Интернет активные игры практически исчезли из досуга. День здоровья призван вернуть интерес молодежи и подросткам к физкультуре и активному образу жизни.

И у нас в школе 6 апреля прошёл День здоровья. На первой большой перемене все желающие могли пройти школьный «медосмотр» у доктора Айболита и его помощников. Для этого им нужно было всего лишь получить направление в «регистратуре». Осмотр проводили учащиеся 10-х классов, примерившие на себя белые халаты. Молодые врачи проверяли гибкость, уровень IQ и прыжки на скакалке, измеряли рост, вес и артериальное давление. После прохождения медосмотра обучающиеся получили подпись главврача и были признаны годными к дальнейшему обучению в Красноборской средней школе.

На второй большой перемене все желающие приняли участие в создании агитационного плаката по здоровому образу жизни. Как гласит пословица: «Здоровому все здорово». Лазарева Ангелина , 10 «А» класс